



1. 疾病簡介

- 潛伏期為10~21天，一般為14~16天。
- 傳染力極強，自出疹的前5天起（通常為前1~2天）到第一批水疱出現後5天之間都有傳染力，完全結痂後才不具傳染性。
- 可經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到水疱液或黏膜分泌物也可能感染。



2. 臨床症狀

- 初期症狀有微燒（37.5~39°C）、顫抖、腹痛、肌肉或關節酸痛約2~5天。
- 皮膚上出現斑丘疹，然後多由臉、頭皮往軀幹及四肢延伸，全身性的皮疹逐漸快速顯現，隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮。
- 成人得到水痘會有更嚴重的全身症狀，且有較高的併發症風險，常見的併發症為下呼吸道感染和繼發性細菌感染。在出疹前1至2天可能先有發燒及不適，與小孩先出現皮疹的病程有所不同。



3. 注意事項

- 目前已有抗病毒藥物可以有效治療水痘，出現紅疹或水泡等疑似水痘病徵時，請立即就醫治療。
- 請立即對病人採取隔離措施，並保持室內空氣流通。病人應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節，直到水泡變乾結痂為止，同住者應維持良好的個人及環境衛生，保持雙手清潔，時時正確勤洗手。
- 感染者應避免接觸未接種水痘疫苗的嬰幼兒、孕婦及免疫功能低下者等水痘高危險群。孕婦感染水痘可能會導致胎兒先天性缺陷，免疫低下者罹患水痘容易併發肺炎和腦炎。
- 學生得到水痘時，應不要到校上課，而應請假在家休息到水泡結痂，且最好由醫師評估傳染力已大幅降低後再復課。
- 施打疫苗是目前預防水痘的最佳方法，出生滿1歲的幼兒應儘速由醫師評估接種。





- 曾施打水痘疫苗者仍可能感染水痘，稱突破感染 (Breakthrough infection)，其症狀較輕微或較不典型，可能不發燒或發燒溫度較低，水疱也少於50顆，病程通常比未接種者較短 (4到6天)。突破感染患者的傳染力約為未曾接種疫苗患者的一半，若水疱多於50處，則傳染力更強，不宜忽視，罹病期間仍應與他人適度區隔。